

Trainingsplan Sommer 2011					
	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Freitag
13.00 - 14.00					
14.00 - 15.00			ab 14.30		
15.00 - 16.00			Methodik Training (Cosima, Tristan, Emma, Theresa, Katharina) (A. Gödecke)		Lucas Drexler Fabio Samweber (Günter)
16.00 - 17.00	Hendrik Hölzl + Julian Sanktjohnaser + Luca Bisle (Günter)				Chr. Huster S: Waidmann Th. Scherer (Günter)
17.00 - 18.00	Fabian Zeiss + Jakob Eigenmann (Günter)				
18.00 -19.00	Herren	ab 18.30	ab 17.30 Damen	Nina Kiersch; Mirjam Lober	
19.00 - 20.00		S. Brosch, E. Soos, L. Samweber, M. Schraml (Bruno)	ab 18.30 Damen 30	Olivia Stawowczyk (Bruno)	
	Herren		ab 19.30 Damen		

Das Jugendtraining findet grundsätzlich auf Platz 8 statt!

Mannschaftstraining für Erwachsene Platz 4 und 5

Trainer Günter Seefried: 0821/ 2674626